



# CONSULTANTE BIEN-ÊTRE & QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

## COORDONNEES



CLOTILDE BOUCHER, 44190,  
Clisson



06.45.02.26.29



c.boucher@eclozen.fr

## COMPETENCES

- Ouverture à la **gestion participative** et à la **démocratie organisationnelle**
- **Management des compétences**, des **conditions de travail** et du **changement organisationnel**
- Posture **entrepreneuriale** (travail en réseau, initiative, persévérance, prise de risques, veille informationnelle et réglementaire, respect des engagements)
- Création et expérimentation d'**outils managériaux collaboratifs**
- Conduite et développement de **projets institutionnels**
- **Gestion de crises** managériales, économiques, climatiques

## HABILITATION & CERTIFICATION

- 2015 **Habilitation IPRP** (RPS et qualité de vie au travail) DIRECCTE Pays de Loire
- 2013–2014 Certification de **relaxologue**- 200 heures
- 2017-2018 Formation de **Formateur** (CAFOC) & **Ludopédagogie** (CNFPT)

Je coordonne et anime un espace partagé accueillant des praticiens de la santé et du bien-être. J'insuffle également mon expertise auprès d'établissements médico-sociaux soucieux de réduire l'impact du stress au travail.

## EXPERIENCE

Janvier 2018 - Avril 2020

**Membre du Conseil d'Administration - ASSADAPA**, Clisson, 44  
Centre de soins infirmiers à domicile

Janvier 2014 - Actuel

**Gérante d'entreprises - EI éCLOZ'n - SARL Actions Rire & Prévenir**,  
Clisson, 44 -Bien-être et Qualité de Vie au Travail

Janvier 2011 - Janvier 2012

**Consultant-Formateur - Institut Meslay**, La Guyonnière, 85  
Management & conduite de projet

Janvier 1996 - Janvier 2009

**Directrice multi-sites, directrice Ets MS-Sanit. - Fondation Caisse d'Epargne pour la Solidarité (Fondation Partage & Vie)**,  
DOM&France -EHPAD, FAM, CSSR, Hôpital gériatrique

## ENTREPRENEURIAT

- 2018

Co-Création de la **SARL Rire & Prévenir** - Concept ludique d'amélioration de la qualité de vie au travail • Clisson (44)

- 2014

Création du **Centre éCLOZ'n** • Coordination d'un lieu partagé référençant des praticiens, œuvrant dans les domaines de la santé, du bien-être et du développement personnel • Clisson (44)

## FORMATION

2010

**Diplôme d'Etudes Supérieures Professionnelles Manager Ressources Humaines (Niveau I) -Dépt. psychologie Univ. PMF (38)- Lyon II (69) - Mention bien**

1995

**Formation Supérieure de directeurs et de cadres de services et d'Ets Sociaux (niveau II) - Institut Meslay (85)**